

Holding Stars

Choreographie: Julia Fuchs
Beschreibung: Teil A 32 counts – wird einzeln getanzt
Teil B 40 counts (2 Brücken) – wird als Paar getanzt
Musik: Gentle On My Mind – The Band Perry

Teil A Einzeln

Stomp r, Stomp l, Cross Rock, Side, Cross Rock, Step ¼ l, Cross ¼ l – ½ Turn l/Sweep

- 1-2 Stomp RF - Stomp LF
3-4 RF über LF kreuzen, LF dabei leicht anheben – Gewicht zurück auf LF
&5-6 RF neben LF setzen – LF über RF kreuzen, RF dabei leicht anheben – Gewicht zurück auf RF
&7-8 LF mit ¼ Drehung nach links setzen – RF mit ¼ Drehung nach links über LF kreuzen – ½ Drehung links herum auf RF, dabei LF im Kreis nach vorn schwingen.

Coaster Step l, Shuffel r, Shuffle l, Shuffle r

- 1&2 Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach vorn mit LF
3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF
5&6 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
7&8 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

Heel l, Heel r, Heel l, Heel r, Coaster Step l, ¼ Turn Chasse´r

- 1&2& Heel mit LF, LF an RF heransetzen, Heel mit RF, RF an LF heransetzen
3&4& wie 1&2& (Dabei rückwärtsgehen und mit den Fingern nach links und rechts schnipsen)
5&6 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF, Schritt nach vorn mit LF
7&8 ¼ Drehung auf LF nach links und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach rechts mit RF

H: Vaudeville l, Vaudeville r, ¼ Turn Step l, ½ Turn Stomp r, Hip Bumps r & l

D: Vaudeville l, Vaudeville r, ¼ Turn Step l, ½ Turn Stomp r, Chasse´l

- 1&2& LF über RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts zurück, linke Ferse vorne links auftippen, LF neben RF stellen
3&4& wie 1&2& nur spiegelverkehrt
5-6 ¼ Drehung auf RF links herum und Step nach vorn mit LF – ½ Drehung links herum auf LF und Stomp mit RF neben LF

der Herr

- 7-8 Hip Bumps nach rechts – Hip Bumps nach links

die Dame

- 7-8 LF nach links setzen, RF an LF heransetzen, LF nach links setzen

Teil B Sweetheart-Position

H: Stomp r, Stomp l, Cross Rock, Side, Cross Rock, Side, Back r, Kick l

D: Stomp r, Stomp l, Cross Rock, Side, Cross Rock, Step ¼ l, Cross ¼ l – ½ Turn/Sweep

- 1-2 Stomp RF - Stomp LF
3-4 RF über LF kreuzen, LF dabei leicht anheben – Gewicht zurück auf LF
&5-6 RF neben LF setzen – LF über RF kreuzen, RF dabei leicht anheben – Gewicht zurück auf RF

der Herr:

- &7-8 LF an RF heransetzen - Schritt nach hinten mit RF - LF nach vorn kicken

die Dame:

- &7-8 LF mit ¼ Drehung nach links setzen – RF mit ¼ Drehung nach links über LF kreuzen – ½ Drehung links herum auf RF, dabei LF im Kreis nach vorn schwingen

(Bemerkung: Die Dame dreht dabei vor dem Herrn unter dem rechten Arm hindurch, dabei die linken Hände loslassen. Steht jetzt links neben dem Herrn. **Sweetheart-Pos.**)

Coaster Step l, Shuffel r, Shuffle l, Shuffle r

1&2 Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach hinten mit RF, Schritt nach vorn mit LF

Brücke 1 tanzen

3&4 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

5&6 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF

7&8 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

Heel l, Heel r, Heel l, Heel r, Coaster Step l, ¼ Turn Chasse´r

1&2& Heel mit LF, LF an RF heransetzen, Heel mit RF, RF an LF heransetzen

3&4& wie 1&2&

(Dabei rückwärtsgehen und mit den Fingern nach links und rechts schnipsen)

5&6 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF, Schritt nach vorn mit LF

(Bemerkung: während des Coaster Steps wieder in Sweetheart-Position)

7&8 ¼ Drehung auf LF nach links und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach rechts mit RF

(Bemerkung: nach der ¼ Drehung gehen die beiden Hände der Frau nach unten ohne loszulassen.)

H: Vaudeville l, Vaudeville r, Rock Step l ¼ Turn, Hip Bumps r & l

D: Vaudeville l, Vaudeville r, ¼ Turn Step l, ½ Turn Stomp r, Hip Bumps r & l

1&2& LF über RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts zurück, linke Ferse vorne links auftippen, LF neben RF stellen

3&4& wie 1&2& nur spiegelverkehrt

der Herr:

5-6& Step nach vorn mit LF, dabei RF etwas anheben - ¼ Drehung auf LF rechts herum und Gewicht zurück auf RF – LF neben RF setzen

die Dame:

5-6 ¼ Drehung auf RF links herum und Step nach vorn mit LF – ½ Drehung links herum auf LF und Stomp mit RF neben LF

(Bemerkung: die Frau dreht dabei unter dem rechten Arm des Herrn hindurch; linke Hände loslassen; dann wieder Sweetheart-Position)

7-8 Hip Bumps nach rechts – Hip Bumps nach links

Brücke 2 tanzen

Brücke 1:

der Herr: Step r, Kick l, Step l, Touch r

1-4 Step nach vorn mit RF – Kick mit LF - Schritt zurück mit LF – RF neben LF auftippen.

die Dame: Step r, Point l, Step l, Touch r

1-4 Step nach vorn mit RF – ¼ Drehung auf dem RF rechts herum und Point mit LF nach links – ¼ Drehung auf RF links herum und Schritt zurück mit LF – RF neben LF auftippen

Brücke 2:

der Herr: Side l, Together, Coaster Step l

1-2 Schritt nach links mit links – RF an LF heransetzen

3&4 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF, Schritt nach vorn mit LF

die Dame: Chasse´r, Tripple Turn l

1&2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach rechts **(Bemerkung:** vor dem Herrn)

3&4 ¼ Drehung auf LF links herum und RF nach rechts stellen – ¼ auf RF links herum und LF

nach links stellen – ½ Drehung auf RF links herum und LF nach vorn stellen

(Bemerkung: linke Hände loslassen und Drehung unter dem rechten Arm des Herrn; steht wieder rechts)